



Doga – Yoga für Hund & Mensch



Entspannung für Dogi & Yogi

von Sirka und Dusty

In unserem Doga-Kurs lernst du einen gemeinsamen Yoga-Übungszyklus für dich und deinen Hund.

Dazu gehören auch Entspannungsübungen, in denen ihr lernt, aufeinander zu achten und einander zu vertrauen.

Spezielle Dehnungen und Massagen für den Dogi runden das Programm ab und stellen sicher, dass ihr beide entspannt in den Alltag starten könnt.

In diesem Kurs nutzen wir nicht den Hund als Trainingswiderstand sondern achten darauf, dass die Übungen auch aus physiotherapeutischer Sicht sinnvoll sind.

Sirka und Dusty freuen sich auf euch – Namaste!

Kursablauf

- Zur Ruhe kommen – ankommen
- Atemübungen
- Übungszyklus – Asanas
- Massage für den Dogi
- Dehnungen speziell für den Dogi
- Entspannung

| | |
|-------------------------|---|
| Termine | Sa. 26.11.2016, 11:00 – 12:00 Uhr Mo. 05.12.2016, 18:00 – 19:00 Uhr Mo. 19.12.2016, 17:30 – 18:30 Uhr |
| Kosten | 12,00 € |
| Ort |  Tierphysiotherapie Tiergesundheit Gemeinschaftspraxis Sirka Sander & Andrea Vüllings Rigaer Str. 105, 10247 Berlin |
| Bitte beachten | Der Yogi sollte bequeme Sachen tragen. Der Dogi sollte vorher Gassi gehen und mindestens zwei Stunden nicht mehr gefressen haben. |
| Leider nicht für | trächtige oder läufige Hündinnen, Hunde die unter ansteckenden Krankheiten, Parasitenbefall oder Durchfall-erkrankungen leiden |
| Buchung | http://www.tiertherapie-berlin.de/events.html oder schreibt uns an: info@tiertherapie-berlin.de |